

## **Подростковая наркомания - лечение, реабилитация подростков при наркомании**

### **Наркомания**

Подростковая наркомания – это страшно. Когда мы слышим, что у кого-то сын или дочь употребляет наркотики, мы ставим на этом человеке крест, он, в нашем понимании, потерян для общества навсегда. Это беда не только самого зависимого.

Употребляя наркотики, они мучают всю семью, изводят близких, лгут, воруют, выносят вещи и ценности, хамят, не приходят неделями домой, доводят близких до иступления, у всех опускаются руки, приходит место отчаянию и страху за жизнь употребляющего наркотики человека.

Наркоманией может заболеть абсолютно любой человек. Это не зависит от материального благополучия, или генетической наследственности, не зависит от возраста. На данный момент подростковая наркомания – это страшная беда. Наркотики губят подрастающее поколение, вырезая наше будущее на корню.

Ребенок, уже в раннем возрасте попробовавший химические вещества, останавливается в развитии, как физическом, так и в личностном. У него нет никаких стремлений, желаний, он не хочет учиться, ходить в школу, дружить. Подростковая наркомания – это очень страшно! Эти ребята, еще не видевшие ничего в своей жизни, опускаются в бездну употребления. Как помочь ребенку, если он уже попал в сети наркозависимости?

### ***Почему мой ребенок стал употреблять наркотики?***

Этим вопросом задаются тысячи родителей. Как правило, подросток сам делает свой выбор. Миф о том, что кто-то кому-то дает наркотики насильно или бесплатно, что их подсовывают в виде конфет и раздают после уроков, мы развеим моментально.

Обычно подросток идет на употребление, чтобы убежать от какой-то боли, убежать от мира, он не понят родителями, его не принимают в школе, окружающий мир чужд и враждебен. Поэтому, попробовав раз и очутившись в иллюзорном мире, где спокойно и комфортно, где нет боли, подростки уже не могут остановиться. Наркотик приносит радость и удовольствие.

Зачастую подростковая наркомания начинается с токсикомании. Вообще, если ваш ребенок уже в очень раннем возрасте тянется к сигарете и даже покуривает, это сигнализирует о том, что у него есть предрасположенность к зависимости от различных веществ. Уже тогда надо

бить тревогу и вести ребенка к психологу, чтобы понять и суметь предупредить катастрофу.

### **Как бороться с подростковой наркоманией?**

Вообще надо отметить, что подростковую наркоманию легче предупредить, чем вылечить. Лечение наркомании очень тяжелое, длительное, трудоемкое, насильно вылечить страдающего наркозависимостью невозможно. Его желание и добрая воля лежат в основе успешного лечения и последующего выздоровления.

Не будем даже говорить о том, какой вред оказывают наркотики на молодой, еще не сформировавшийся организм. Страдают абсолютно все органы: печень, почки, сердце, иммунитет. Наркомания несет за собой такие страшные заболевания, как Гепатит и ВИЧ. Обо всем этом надо знать и разговаривать с ребенком, пропагандируя в семье здоровый образ жизни. Не должно быть так, чтобы ребенок чувствовал себя брошенным, нелюбимым, одиноким, с ним надо заниматься, у ребенка обязательно должен быть распорядок дня и обязанности. Чтобы он не слонялся неприкаянный и не был предоставлен сам себе и дурным мыслям. Спорт или какое-то хобби, секция или кружок – прекрасные альтернативы для того, чтобы не сидеть без дела.