В рамках реализации региональной программы «Укрепление общественного здоровья Кировской области» на 2020-2024 годы, утвержденной постановлением Правительства Кировской области № 375-П от 07.07.2020 года, предлагаем обучающие информационные материалы по формированию здорового образа жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний.

Тема «Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний».

Материалы, посвященные данной тематике:

Видео:   
1.<https://cloud.mail.ru/public/Q2Hr/oGqPtfeth>  
2.<https://rutube.ru/video/41cd0e3dd9ec8f0286c84ccb10cc140e/>  
3.<https://rutube.ru/video/ada77113120d25ad14a854a958687c86/>  
4.<https://rutube.ru/video/d1e0191355fec0d794736cae6a5f45b4/>  
5.<https://rutube.ru/video/3f8a57f6a620b84402825fef629db201/>  
6.<https://rutube.ru/video/cbd1e5f47ba6e9d269368bb1e1c35974/>  
7.<https://rutube.ru/video/5aabdf91cc3e326bdf1b8b3a26a42c34/>  
8.<https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_video>  
9.<https://prof.medkirov.ru/site/razmeshenie_v_MO/$FILE/МинЗдрав_Гипертония_Семеновича_30сек_prew.mp4>  
Методичка:   
10.<http://prof.medkirov.ru/site/LSP0DB862-2022/$FILE/Современ%20возмож%20и%20персп%20компл%20физ%20акт%20больных%20с%20сердечно-сосудистой%20патол%202020.pdf>  
11.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/OSSN-metodichka-2020.pdf>  
Стенды:  
12.<https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_stendy/$FILE/ИМ%20и%20ОНМК_стенд.pdf>  
13.<https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse_stendy/$FILE/Артериальная%20гипертензия%20и%20ее%20профилактика-2.pdf>  
14.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ЗдоровыйОбразЖизни.pdf>  
плакат:  
15.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ХСН%20плакат%201_Причины%2C%20признаки%20и%20симптомы%20ХСН.pdf>  
16.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ХСН%20плакат%202_Краткие%20рекомендации.pdf>  
17.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ХСН%20плакат%203_Светофор%20пациента%20с%20ХСН.pdf>  
18.<https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_stendy/$FILE/ФА%20при%20АГ.jpg>  
19.<https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/$FILE/Холестерин.jpg>  
20.<https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/$FILE/Признаки%20ИМ_плакат2020.jpg>  
21.<https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/$FILE/Признаки%20сердечного%20приступа%20(инфаркта)%20и%20первая%20помощь%20А1_плакат.pdf>  
22.<https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/$FILE/Движение%20на%20зеленый%20А1_плакат.pdf>  
23.<https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/$FILE/Артериальная%20гипертония.jpg>  
24.<https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse_pamyatki/$FILE/Целевые%20показатели%20А1.pdf>  
25.<https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse_pamyatki/$FILE/Как%20распознать%20инфарктА1.pdf>  
Памятки:  
26.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ХСН%20лифлет%201_ХСН.%20Основные%20причины.pdf>  
27.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ХСН%20лифлет%202_Как%20предотвратить%20обострение%20СН.pdf>  
28.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ХСН%20лифлет%203_Рекомендации%20при%20СН.pdf>  
29.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ФизическиеТренировкиПриСН.pdf>  
30.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ПациентамОбСН.pdf>  
31.<https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ОбразЖизниПациентаСН.pdf>  
32.<https://prof.medkirov.ru/site/ssz/$FILE/Гипертонический%20криз%20282х200%20-%20готовая.pdf>  
33.<https://prof.medkirov.ru/site/povholst/$FILE/Если%20повышен%20холестерин.pdf>  
34.<https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/$FILE/Формула%20здорового%20сердца.pdf>  
35.<https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/$FILE/Факторы%20риска%20сердечно-сосудистых%20заболеваний.pdf>  
36.<https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/$FILE/Физическая%20активность%20при%20АГ.pdf>  
37.<https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/$FILE/Определите%20ваш%20суммарный%20сердечно-сосудистый%20%20риск.pdf>  
38.<https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/$FILE/Артериальная%20гипертония2.pdf>  
39.<https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse_pamyatki/$FILE/хниз%20кривые%20в%20печать.pdf>  
листовки:  
40.<https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse_pamyatki/$FILE/ПЕРВАЯ%20ПОМОЩЬ%20ПРИ%20СЕРДЕЧНОМ%20ПРИСТУПЕ%20по%20ГНИЦ%20ПМ.pdf>  
41.<https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse_pamyatki/$FILE/Как%20распознать%20инфаркт.pdf>  
42.<https://prof.medkirov.ru/site/meszozh_pamyatki/$FILE/холестерин.pdf>  
43.<https://prof.medkirov.ru/site/ssz/$FILE/Измерение%20давления.jpg>

В целях получения дополнительной информации по вопросам сохранения и укрепления здоровья рекомендуем подписаться на информационные ресурсы в социальных сетях КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»:

1. Сайт ЦОЗМП <http://prof.medkirov.ru/>
2. ВК <https://vk.com/miac.cozmp.kirov>
3. Одноклассники ЦОЗМП: <https://ok.ru/miac.cozmp.kirov>
4. RuTube канал ЦОЗМП: <https://rutube.ru/channel/36742759/videos/>