В рамках реализации региональной программы «Укрепление общественного здоровья Кировской области» на 2020-2024 годы, утвержденной постановлением Правительства Кировской области № 375-П от 07.07.2020 года, предлагаем обучающие информационные материалы по формированию здорового образа жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний.

Тема «Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний».

Материалы, посвященные данной тематике:

Видео:
1.<https://cloud.mail.ru/public/Q2Hr/oGqPtfeth>
2.<https://rutube.ru/video/41cd0e3dd9ec8f0286c84ccb10cc140e/>
3.<https://rutube.ru/video/ada77113120d25ad14a854a958687c86/>
4.<https://rutube.ru/video/d1e0191355fec0d794736cae6a5f45b4/>
5.<https://rutube.ru/video/3f8a57f6a620b84402825fef629db201/>
6.<https://rutube.ru/video/cbd1e5f47ba6e9d269368bb1e1c35974/>
7.<https://rutube.ru/video/5aabdf91cc3e326bdf1b8b3a26a42c34/>
8.<https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_video>
9.[https://prof.medkirov.ru/site/razmeshenie\_v\_MO/$FILE/МинЗдрав\_Гипертония\_Семеновича\_30сек\_prew.mp4](https://prof.medkirov.ru/site/razmeshenie_v_MO/%24FILE/%D0%9C%D0%B8%D0%BD%D0%97%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2_%D0%93%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%8F_%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87%D0%B0_30%D1%81%D0%B5%D0%BA_prew.mp4)
Методичка:
10.[http://prof.medkirov.ru/site/LSP0DB862-2022/$FILE/Современ%20возмож%20и%20персп%20компл%20физ%20акт%20больных%20с%20сердечно-сосудистой%20патол%202020.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSP0DB862-2022/%24FILE/%D0%A1%D0%BE%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%BC%D0%BE%D0%B6%20%D0%B8%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%BF%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%20%D1%84%D0%B8%D0%B7%20%D0%B0%D0%BA%D1%82%20%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D1%81%20%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B4%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BB%202020.pdf)
11.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/OSSN-metodichka-2020.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/%24FILE/OSSN-metodichka-2020.pdf)
Стенды:
12.[https://prof.medkirov.ru/site/den\_serdtsa\_stendy/$FILE/ИМ%20и%20ОНМК\_стенд.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_stendy/%24FILE/%D0%98%D0%9C%20%D0%B8%20%D0%9E%D0%9D%D0%9C%D0%9A_%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B4.pdf)
13.[https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse\_stendy/$FILE/Артериальная%20гипертензия%20и%20ее%20профилактика-2.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse_stendy/%24FILE/%D0%90%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B7%D0%B8%D1%8F%20%D0%B8%20%D0%B5%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0-2.pdf)
14.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ЗдоровыйОбразЖизни.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/%24FILE/%D0%97%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9%D0%9E%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%96%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8.pdf)
плакат:
15.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ХСН%20плакат%201\_Причины%2C%20признаки%20и%20симптомы%20ХСН.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/%24FILE/%D0%A5%D0%A1%D0%9D%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%82%201_%D0%9F%D1%80%D0%B8%D1%87%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BA%D0%B8%20%D0%B8%20%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D1%82%D0%BE%D0%BC%D1%8B%20%D0%A5%D0%A1%D0%9D.pdf)
16.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ХСН%20плакат%202\_Краткие%20рекомендации.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/%24FILE/%D0%A5%D0%A1%D0%9D%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%82%202_%D0%9A%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8.pdf)
17.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ХСН%20плакат%203\_Светофор%20пациента%20с%20ХСН.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/%24FILE/%D0%A5%D0%A1%D0%9D%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%82%203_%D0%A1%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D1%80%20%D0%BF%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0%20%D1%81%20%D0%A5%D0%A1%D0%9D.pdf)
18.[https://prof.medkirov.ru/site/den\_serdtsa\_stendy/$FILE/ФА%20при%20АГ.jpg](https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_stendy/%24FILE/%D0%A4%D0%90%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%90%D0%93.jpg)
19.[https://prof.medkirov.ru/site/den\_serdtsa\_plakaty/$FILE/Холестерин.jpg](https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/%24FILE/%D0%A5%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD.jpg)
20.[https://prof.medkirov.ru/site/den\_serdtsa\_plakaty/$FILE/Признаки%20ИМ\_плакат2020.jpg](https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/%24FILE/%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BA%D0%B8%20%D0%98%D0%9C_%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%822020.jpg)
21.[https://prof.medkirov.ru/site/den\_serdtsa\_plakaty/$FILE/Признаки%20сердечного%20приступа%20(инфаркта)%20и%20первая%20помощь%20А1\_плакат.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/%24FILE/%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BA%D0%B8%20%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B4%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%83%D0%BF%D0%B0%20%28%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B0%D1%80%D0%BA%D1%82%D0%B0%29%20%D0%B8%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C%20%D0%901_%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%82.pdf)
22.[https://prof.medkirov.ru/site/den\_serdtsa\_plakaty/$FILE/Движение%20на%20зеленый%20А1\_плакат.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/%24FILE/%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B7%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%901_%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%82.pdf)
23.[https://prof.medkirov.ru/site/den\_serdtsa\_plakaty/$FILE/Артериальная%20гипертония.jpg](https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/%24FILE/%D0%90%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%8F.jpg)
24.[https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse\_pamyatki/$FILE/Целевые%20показатели%20А1.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse_pamyatki/%24FILE/%D0%A6%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B8%20%D0%901.pdf)
25.[https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse\_pamyatki/$FILE/Как%20распознать%20инфарктА1.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse_pamyatki/%24FILE/%D0%9A%D0%B0%D0%BA%20%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B0%D1%80%D0%BA%D1%82%D0%901.pdf)
Памятки:
26.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ХСН%20лифлет%201\_ХСН.%20Основные%20причины.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/%24FILE/%D0%A5%D0%A1%D0%9D%20%D0%BB%D0%B8%D1%84%D0%BB%D0%B5%D1%82%201_%D0%A5%D0%A1%D0%9D.%20%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%87%D0%B8%D0%BD%D1%8B.pdf)
27.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ХСН%20лифлет%202\_Как%20предотвратить%20обострение%20СН.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/%24FILE/%D0%A5%D0%A1%D0%9D%20%D0%BB%D0%B8%D1%84%D0%BB%D0%B5%D1%82%202_%D0%9A%D0%B0%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D1%82%D0%B2%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%A1%D0%9D.pdf)
28.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ХСН%20лифлет%203\_Рекомендации%20при%20СН.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/%24FILE/%D0%A5%D0%A1%D0%9D%20%D0%BB%D0%B8%D1%84%D0%BB%D0%B5%D1%82%203_%D0%A0%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%A1%D0%9D.pdf)
29.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ФизическиеТренировкиПриСН.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/%24FILE/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%A1%D0%9D.pdf)
30.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ПациентамОбСН.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/%24FILE/%D0%9F%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%9E%D0%B1%D0%A1%D0%9D.pdf)
31.[https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/$FILE/ОбразЖизниПациентаСН.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/LSP3D48F9-2024/%24FILE/%D0%9E%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%96%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8%D0%9F%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0%D0%A1%D0%9D.pdf)
32.[https://prof.medkirov.ru/site/ssz/$FILE/Гипертонический%20криз%20282х200%20-%20готовая.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/ssz/%24FILE/%D0%93%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D0%BA%D1%80%D0%B8%D0%B7%20282%D1%85200%20-%20%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F.pdf)
33.[https://prof.medkirov.ru/site/povholst/$FILE/Если%20повышен%20холестерин.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/povholst/%24FILE/%D0%95%D1%81%D0%BB%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%88%D0%B5%D0%BD%20%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD.pdf)
34.[https://prof.medkirov.ru/site/den\_serdtsa\_plakaty/$FILE/Формула%20здорового%20сердца.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/%24FILE/%D0%A4%D0%BE%D1%80%D0%BC%D1%83%D0%BB%D0%B0%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B4%D1%86%D0%B0.pdf)
35.[https://prof.medkirov.ru/site/den\_serdtsa\_plakaty/$FILE/Факторы%20риска%20сердечно-сосудистых%20заболеваний.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/%24FILE/%D0%A4%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%8B%20%D1%80%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B4%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%D1%85%20%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9.pdf)
36.[https://prof.medkirov.ru/site/den\_serdtsa\_plakaty/$FILE/Физическая%20активность%20при%20АГ.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/%24FILE/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%90%D0%93.pdf)
37.[https://prof.medkirov.ru/site/den\_serdtsa\_plakaty/$FILE/Определите%20ваш%20суммарный%20сердечно-сосудистый%20%20риск.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/%24FILE/%D0%9E%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%20%D0%B2%D0%B0%D1%88%20%D1%81%D1%83%D0%BC%D0%BC%D0%B0%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B4%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%D0%B9%20%20%D1%80%D0%B8%D1%81%D0%BA.pdf)
38.[https://prof.medkirov.ru/site/den\_serdtsa\_plakaty/$FILE/Артериальная%20гипертония2.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/den_serdtsa_plakaty/%24FILE/%D0%90%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%8F2.pdf)
39.[https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse\_pamyatki/$FILE/хниз%20кривые%20в%20печать.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse_pamyatki/%24FILE/%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%B7%20%D0%BA%D1%80%D0%B8%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%B5%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C.pdf)
листовки:
40.[https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse\_pamyatki/$FILE/ПЕРВАЯ%20ПОМОЩЬ%20ПРИ%20СЕРДЕЧНОМ%20ПРИСТУПЕ%20по%20ГНИЦ%20ПМ.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse_pamyatki/%24FILE/%D0%9F%D0%95%D0%A0%D0%92%D0%90%D0%AF%20%D0%9F%D0%9E%D0%9C%D0%9E%D0%A9%D0%AC%20%D0%9F%D0%A0%D0%98%20%D0%A1%D0%95%D0%A0%D0%94%D0%95%D0%A7%D0%9D%D0%9E%D0%9C%20%D0%9F%D0%A0%D0%98%D0%A1%D0%A2%D0%A3%D0%9F%D0%95%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%93%D0%9D%D0%98%D0%A6%20%D0%9F%D0%9C.pdf)
41.[https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse\_pamyatki/$FILE/Как%20распознать%20инфаркт.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/zdorovoeserdtse_pamyatki/%24FILE/%D0%9A%D0%B0%D0%BA%20%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B0%D1%80%D0%BA%D1%82.pdf)
42.[https://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_pamyatki/$FILE/холестерин.pdf](https://prof.medkirov.ru/site/meszozh_pamyatki/%24FILE/%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD.pdf)
43.[https://prof.medkirov.ru/site/ssz/$FILE/Измерение%20давления.jpg](https://prof.medkirov.ru/site/ssz/%24FILE/%D0%98%D0%B7%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B4%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F.jpg)

В целях получения дополнительной информации по вопросам сохранения и укрепления здоровья рекомендуем подписаться на информационные ресурсы в социальных сетях КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»:

1. Сайт ЦОЗМП <http://prof.medkirov.ru/>
2. ВК <https://vk.com/miac.cozmp.kirov>
3. Одноклассники ЦОЗМП: <https://ok.ru/miac.cozmp.kirov>
4. RuTube канал ЦОЗМП: <https://rutube.ru/channel/36742759/videos/>